

Igiene orale

La regolare rimozione della placca con l'aiuto dello spazzolino e del filo interdentale è fondamentale per conservare denti e gengive sani.

Usare lo spazzolino due volte al giorno dopo i pasti, come raccomandato dai professionisti del settore dentale, è già un buon inizio per garantire la salute della bocca e dei denti. Cure particolari dovrebbero essere riservate agli spazi interdentali, pulendoli una volta al giorno con filo o spazzolini interdentali. La pulizia professionale e un controllo dentale due volte all'anno aiutano a individuare tempestivamente eventuali problemi e a iniziare subito un trattamento.

